

PILATES - YOGA  
STRETCHING - VIET TAI CHI  
AEROBIC - ZUMBA  
CALORIES KILLER  
RENFORCEMENT MUSCULAIRE  
MARCHE NORDIQUE



# FIT'FORME CARQUEFOU

FICHE D'INSCRIPTION  
2019/2020

**NOM et PRENOM :**

Date de naissance :

Adresse

***Portable :***

**E.mail :**

**Important**

**Comment avez vous connu FIT FORME ?**

**Activité(s) choisie(s)**

**Cours : ..... Jours : ..... Heure : .....**

**Cours : ..... Jours : ..... Heure : .....**

**Cours : ..... Jours : ..... Heure : .....**

-----  
MONTANT REGLEMENT .....euros par

- ° CHEQUE à l'ordre de FIT FORME (Possible 3 chèques sept/oct/nov)
- ° ANCV ou COUPONS SPORT
- ° ESPECES

accepte le règlement intérieur signature.....

**Inscription à transmettre à**

Isabelle BENACCHIO 17 rue Jason 44470 CARQUEFOU

Mail : fitforme44@gmail.com

## **REGLEMENT INTERIEUR COURS FIT FORME**

1. La saison sportive s'étend de la deuxième semaine du mois de septembre à la dernière du mois de juin.
2. Chaque adhérent s'inscrit à raison d'un ou plusieurs cours par semaine dans la ou les disciplines de son choix, hors vacances scolaires et jours fériés.
3. Il est interdit de participer à des cours auxquels l'adhérent n'est pas inscrit.
4. L'adhérent s'engage à respecter les horaires de début et de fin de cours.
5. Les semaines 36 et 37 sont considérées comme période d'essai. A partir de la semaine 38, un remboursement partiel, au prorata du tarif annuel pourra être effectué pour raison médicale uniquement. Un certificat médical sera exigé, accompagné d'une demande manuscrite. A la fin du mois de février, aucun remboursement ne sera accepté.
6. En cas d'absence d'un encadrant, une info sms ou mail sera sera envoyé aux adhérents des cours concernés (dans la mesure du possible).
7. Les cours annulés pour raisons indépendantes de notre volonté (maladie des éducateurs, absences pour raisons personnelles, réquisition des salles par la municipalité) ne seront pas récupérés.
8. Chaque adhérent doit changer de chaussures dans les vestiaires des salles de sport.
9. Les cours débiteront à l'heure. Soyez vigilant sur les retards pour ne pas gêner le cours.
10. La convocation à l'assemblée générale sera envoyée par mail